



Distances

Épreuves	Nage	Vélo	Course
TRIATHLON SPRINT (16 ans et +)	750 m (30 longueurs)	21 km (6 tours de 3,5 km)	5 km (2 tours)
TRIATHLON ÉQUIPE	750 m (30 longueurs)	21 km (6 tours de 3,5 km)	5 km (2 tours)
TRY-A-TRI (triathlon initiation)	300 m (12 longueurs)	10,5 km (3 tours de 3,5 km)	2,5 km (1 tour)
U15 et U13	300 m (12 longueurs)	10,5 km (3 tours de 3,5 km)	2,5 km (1 tour)
U11 (10-11 ans)	200 m (8 longueurs)	4,5 km (3 tours)	1 km
U9 (8-9 ans)	100 m (4 longueurs)	3 km (2 tours)	1 km
U7 (6-7 ans)	50 m (2 longueurs)	1,5 km (1 tour)	500 m
Épreuves	Course	Vélo	Course
DUATHLON	5 km (2 tours)	21 km (6 tours de 3,5 km)	2,5 km (1 tour)
DUATHLON ÉQUIPE	5 km (2 tours)	21 km (6 tours de 3,5 km)	2,5 km (1 tour)
Épreuve	Nage	Vélo	
AQUA-VÉLO	750 m (30 longueurs)	21 km (6 tours de 3,5 km)	-

