



- COURSE (2,5 km)
- VÉLO (3,5 km)
- DÉPART
- ARRIVÉE
- POINT D'EAU

## Distances

Épreuves	Nage	Vélo	Course
<b>TRIATHLON SPRINT</b> (16 ans et +)	750 m (30 longueurs)	21 km (6 tours de 3,5 km)	5 km (2 tours)
<b>TRIATHLON ÉQUIPE</b>	750 m (30 longueurs)	21 km (6 tours de 3,5 km)	5 km (2 tours)
<b>TRY-A-TRI</b> (triathlon initiation)	300 m (12 longueurs)	10,5 km (3 tours de 3,5 km)	2,5 km (1 tour)
<b>U15 et U13</b>	300 m (12 longueurs)	10,5 km (3 tours de 3,5 km)	2,5 km (1 tour)
<b>U11</b> (10-11 ans)	200 m (8 longueurs)	4,5 km (3 tours) <span style="color: red;">—</span>	1 km <span style="color: purple;">—</span>
<b>U9</b> (8-9 ans)	100 m (4 longueurs)	3 km (2 tours) <span style="color: red;">—</span>	1 km <span style="color: purple;">—</span>
<b>U7</b> (6-7 ans)	50 m (2 longueurs)	1,5 km (1 tour) <span style="color: red;">—</span>	500 m <span style="color: blue;">—</span>
Épreuves	Course	Vélo	Course
<b>DUATHLON</b>	5 km (2 tours)	21 km (6 tours de 3,5 km)	2,5 km (1 tour)
<b>DUATHLON ÉQUIPE</b>	5 km (2 tours)	21 km (6 tours de 3,5 km)	2,5 km (1 tour)
Épreuve	Nage	Vélo	
<b>AQUA-VÉLO</b>	750 m (30 longueurs)	21 km (6 tours de 3,5 km)	-

