



Distances

| Épreuves | Nage | Vélo | Course |
|---|----------------------|-----------------------------|-----------------|
| TRIATHLON SPRINT (16 ans et +) | 750 m (30 longueurs) | 21 km (6 tours de 3,5 km) | 5 km (2 tours) |
| TRIATHLON ÉQUIPE | 750 m (30 longueurs) | 21 km (6 tours de 3,5 km) | 5 km (2 tours) |
| TRY-A-TRI (triathlon initiation) | 300 m (12 longueurs) | 10,5 km (3 tours de 3,5 km) | 2,5 km (1 tour) |
| U15 et U13 | 300 m (12 longueurs) | 10,5 km (3 tours de 3,5 km) | 2,5 km (1 tour) |
| U11 (10-11 ans) | 200 m (8 longueurs) | 4,5 km (3 tours) | 1 km |
| U9 (8-9 ans) | 100 m (4 longueurs) | 3 km (2 tours) | 1 km |
| U7 (6-7 ans) | 50 m (2 longueurs) | 1,5 km (1 tour) | 500 m |
| Épreuves | Course | Vélo | Course |
| DUATHLON | 5 km (2 tours) | 21 km (6 tours de 3,5 km) | 2,5 km (1 tour) |
| DUATHLON ÉQUIPE | 5 km (2 tours) | 21 km (6 tours de 3,5 km) | 2,5 km (1 tour) |
| Épreuve | Nage | Vélo | |
| AQUA-VÉLO | 750 m (30 longueurs) | 21 km (6 tours de 3,5 km) | - |

